

## УТВЕРЖДАЮ

Принят Протоколом педагогического совета №4 от  
01.09.2023



Директор ЧУ ДПО «Центр Натальи Болдурчиди»

Болдурчиди Н.В.

подписано электронной подписью Болдурчиди Н.В.

ДПО «Центр Натальи Болдурчиди»

Болдурчиди Н.В.

подписано электронной подписью Болдурчиди Н.В.

**Срок действия**

23.05.2024-23.08.2025

**Удостоверяющий центр**  
**ФНС**

## ПРОГРАММА

**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**  
**(профессионального обучения)**

## ПО ПРОФЕССИИ

**СПЕЦИАЛИСТ ПО ПЕДИКЮРУ**  
**(срок обучения 74 часа )**

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
Основы предпринимательства

№ п/п	Темы	Кол – во ча- сов (4 недели
1.	Формы организации предпринимательства	0.5
2.	Регистрация предпринимательской деятельности	0.5
3.	Источники финансирования предпринимательства	0.5
4.	Виды и формы налогообложения	0.5
	Итого	2

Тема 1. Формы организации предпринимательства.

Рассматриваются различные формы организации предпринимательства: индивидуальное предпринимательство, общества, малые предприятия и т.д.

Тема 2. Регистрация предпринимательской деятельности.

Тема включает правила оформления основных учредительных документов юридического лица (устав, учредительный договор), правила регистрации предприятий и индивидуальных предпринимателей.

Тема 3. Источники финансирования предпринимательства.

Тема рассматривает источники финансирования (банковский кредит, торговый кредит, бюджетное финансирование и т. д.)

Тема 4. Виды и формы налогообложения.

Тема рассматривает виды налогообложения: общая система налогообложения, упрощенная система налогообложения, единый налог на вмененный доход.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
Материаловедение

№ п/п	Темы	Кол – во ча- сов (4 недели
1.	Средства по уходу за ступнями и ногтями	1
2.	Покрытия для ногтей	1
3.	Защитные средства	1
4.	Стерилизация и дезинфекция	1
	Итого	4

Тема 1. Средства по уходу за ступнями и ногтями.

Материалы и парфюмерно – косметические средства для педикюрных работ. Средства для ухода за кожей стоп и ногтями.

Тема 2. Покрытия для ногтей.

Определение лака, изучение функций лакового покрытия. Различные виды покрытий для ногтей при выполнении педикюра.

Тема 3. Защитные средства.

Определение понятия защитных средств и покрытий, их функции, материалы необходимые для их нанесений. Современные методы и препараты для лечения ногтей и ногтевой пластины при заболеваниях.

Тема 4. Стерилизация и дезинфекция.

Определение стерилизации и порядок работы. Изучение аппаратов, применяемых при стерилизации. Определение дезинфекции, методы уничтожения основных болезнетворных бактерий.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
Технология выполнения педикюрных работ

№ п/п	Темы	Кол – во ча- сов (4 недели
1.	Введение. История педикюра.	2
2.	Организация работы в салоне.	2
3.	Оборудование для педикюрных работ.	2
4.	Анатомия.	2
5.	Микробиология.	2
6.	Технология выполнения педикюрных работ.	8
	Итого	18

Тема 1. Введение. История педикюра.

История педикюра. Развитие индустрии ногтевого сервиса.

Тема 2. Организация работы в салоне.

Виды услуг, оказываемые в салоне, основные и дополнительные услуги. Требования к интерьеру помещения салона. Оформление и организация рабочего места. Штатные единицы работников салона, их основные обязанности. Профессиональная этика работников салона.

Тема 3. Оборудование для педикюрных работ.

Инструменты для педикюрных работ основные параметры, виды, технические характеристики. Количество наборов рабочего инструмента на одного мастера. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекция, хранение, сроки эксплуатации. Белье для педикюрных работ. Правила пользования, хранение, стерилизация.

Тема 4. Анатомия.

Строение ногтя, функциональное назначение ногтя, зоны закрепления ногтя, питание, рост, защитные функции.

Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции.

### Тема 5. Микробиология.

Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении педикюра.

### Тема 6. Технология выполнения педикюрных работ.

Классический педикюр. Методика работы, ее этапы, схематическое изображение. Необходимые материалы и правила работы с ними.

Осмотр ног посетителя, отпаривание, удаление ороговелостей и мозолей, обработка вросшего или деформированного ногтя, укорочение ногтей, придание им нужной формы, вырезание надкожицы, покрытие ногтей лаком.

Педикюр аппаратный. Методика работы, ее этапы, схематическое изображение. Необходимые материалы и правила работы с ними.

Выполнение SPA процедур и массажа стоп. Показания и противопоказания к массажу стоп и его физиологическое воздействие. Препараты, используемые для массажа стоп. Последовательность массажных движений и техника выполнения каждого движения. Депиляция, ее назначение и способы выполнения.

Рекомендации по уходу за ногами. Применение различных средств ухода в зависимости от состояния кожи ног и ногтей.

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА Производственного обучения

№ п/п	Темы	Кол – во ча- сов (4 недели
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности	2
2.	Обучение приемам работы педикюрным инструментом, дезинфекции	4
3.	Освоение педикюрных работ. Практическое выполнение педикюрных работ	6
	Итого	12

### Тема 1. Вводное занятие.

Ознакомление с рабочим местом мастера педикюра. Проведение инструктажа на рабочем месте, инструктажа по охране труда, электро – и пожарной безопасности.

### Тема 2. Обучение приемам работы педикюрным инструментом, дезинфекции.

Ознакомление с педикюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обучение приемам владения педикюрным инструментом, применение специального белья, дезинфекция инструмента.

### Тема 3. Освоение педикюрных работ.

Практическое выполнение педикюрных работ.

Освоение приемов выполнения педикюра (осмотр ног клиента, ванночка из горячей воды, удаление ороговелости и мозолей, обработка вросших и деформированных ногтей, укорочение ногтей и придание им нужной формы, вырезание надкожицы, массаж стоп после педикюра, покрытие ногтей лаком, оказание консультативной помощи посетителям по уходу за ногами). Практическое выполнение всех видов педикюрных работ под наблюдением и с консультациями мастера производственного обучения.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И ПРОГРАММА Производственной практики

№ п/п	Темы	Кол – во ча- сов (4 недели)
1.	Вводное занятие. Инструктаж по охране труда, электро – и пожарной безопасности на рабочем месте.	2
2.	Выполнение различных видов педикюра, выполнение SPA ухода, массажа стоп.	20
	Итого	22

### Тема 1. Вводное занятие.

Ознакомление с рабочим местом мастера педикюра. Проведение инструктажа на рабочем месте, инструктажа по охране труда, электро – и пожарной безопасности.

### Тема 2. Практическое выполнение педикюрных работ.

Выполнение различных видов педикюра, SPA ухода, массажа стоп.

Практическое выполнение всех видов педикюрных работ с консультациями мастера производственного обучения .

**X**

---

Болдурчиди Н.В.  
Директор